



## 5月5日は節句の日



### 行事食

5月5日は「こどもの日」です。初夏を感じさせる豆御飯と旬の野菜の行事食を作りました。患者さんに季節と食文化を感じて、食事を楽しんでいただく為に記念日には年間12回以上の行事食とカードを提供させていただいています。

杉循環器科内科病院 栄養室

## 院内勉強会

5月11日に看護師、看護助手対象の看護ケアについての院内勉強会が行われました。写真は講義を行っているところと、実践指導を受けているところです。院内勉強会は定期的に行われ、講義を受けるだけでなく、実践指導も行われ看護ケアに役立てられています。



実践指導

### 講義風景



## ごあいさつ

杉循環器科内科病院  
院長 杉 健三

この4月より「個人情報保護法」が施行されました。近年になり個人のプライバシーを護ることに関わる意識が高くなってきたことや、コンピュータが発達し普及したことにより個人に関する情報も一度に大量かつ容易にやりとりできるようになったことから種々のトラブルが起こるようになったため成立が急がれていたものです。

業種にかかわらず多くの企業や団体がこの法律により規制を受けることになりましたが、特に医療機関においては人々の住所や年齢のみならず健康状態等の情報をカルテそのほかの記録として保管しているために厳重な対応が迫られることとなりました。

診療を行えば必ず一人ひとりの患者さんについて多くの詳細な情報を扱わざるを得ませんが、その際これらの個人情報をもやみに第三者が知ることのないような体制を整備し、その上での注意深い情報の運用が求められるようになりました。たとえば、自分が受診していることを知られたくないと申し出た人には外来での名前での呼び出しも、入院中に部屋に名前を掲示することも禁止されますし、会社の上司や友人はもちろん、場合によっては患者さんの家族の方からといえども病気についての問い合わせに簡単には応じてはいけないうこととなりました。

もちろん救急時などには患者さんの医療上の利益を第一とすることから、いろいろな例外が規定されてはおりますが、救急患者さんへの対応にもこれまで以上の神経を使わなくてはなりません。

医療というのはもともと複雑な要素を多く含んでおり、たいへん煩雑なシステムの上に成り立って行われているのですが、この法律により医療そのものとは直接の関係のない制約が課されることにより、場合によってはかえって診療に支障を来たし、結果的に患者さんに不利益をもたらす可能性がないかと危惧しております。とは言っても既に法律は施行されておりますので、その上で最善の対応をするしかないので、今後とも私どもの病院では、患者さんの個人のプライバシーを厳重に尊重することは当然ですが、最終的には患者さんの利益と心の安定を提供するためにはどうするのが最善かという観点でこの法律へ対処しつつ診療を行ってゆくこととしております。

# ごあいさつ

杉循環器科内科病院  
副院長 江口 裕之

6月より高本先生の後任として久留米大学第三内科より赴任致しました江口です。専門は循環器内科で、大学病院では特に冠動脈疾患(狭心症、心筋梗塞)の診断・治療に携わってきました。今回杉循環器科内科病院に勤務いたしまして、循環器疾患以外にも生活習慣病(高脂血症、糖尿病、高血圧)、腎臓疾患、呼吸器疾患、消化器疾患、脳血管疾患など様々な患者さんの診察・治療にあたらせて頂いており、日々新鮮な気持ちで臨んでいます。また、高齢化社会を反映し、高齢患者さんが多数入院されております。患者さん一人一人の状態、運動能力、生活環境などを考慮し、よりよい生活を送って頂くために的確かつ柔軟な治療・対応を心がけていきたと考えております。地域社会や人々に密着した、地域になくはならない病院をめざす一員として頑張っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



## 委員会紹介

今回は、職員の教育や研修、研究を中心として活動している教育委員会、新しく発足した糖尿病管理・指導チームを紹介いたします。

### 教育委員会

田口しおり 川崎真由美 園田佳枝

私達、看護部の教育委員会では看護の質の向上を図ることを目的とし、教育全般に関することを企画・運営しています。

年間の研修計画を立て、毎月定期的な勉強会を開催しています。院内研修内容は、やはり専門性を研く(磨く)ために、心臓・腎臓に関することを中心に基礎的な部分からしっかり身につける事が出来るよう計画しています。

また、院外研修等に参加し学んだ事は、院内において研修報告会を行い、新しい知識、技術をより多くのスタッフに広めるよう努めています。

スタッフ一人一人の継続的学びがよりよい看護、医療に繋がるものと確信し、今後も活動をしていきたいと考えています。



### 糖尿病管理・指導チーム

管理栄養士／地域糖尿病療養指導士  
山崎 解子

当院では、今年3月より「糖尿病管理・指導チーム」を発足させました。

平成14年の調査では、我が国の糖尿病患者は約740万人・糖尿病予備軍は880万人で糖尿病人口の増加が著しくなっています。しかし、医療機関で治療をしている人は250万人にしかすぎません。糖尿病は発症しても無症状なため、放置しがちで全身の合併症(網膜症・腎症・神経障害や動脈硬化により心筋梗塞や脳梗塞など)を起こします。「ちょっと血糖が高いと言われたけど大丈夫!」と思って見過ごしていませんか? 検診による早期発見・すでに糖尿病と診断された人は、定期的な受診で血糖の状態を良くすることが大切です。

チームのメンバーは各分野の専門→看護師、薬剤師、検査技師、栄養士です。毎月1回会議を行い、様々な研修に参加して「最新の新しい情報を基に」皆様のお役に立てるよう日々、研鑽しています。解らない事、相談したい事などありましたら些細な事でもお気軽にお声をお掛け下さい。



# New Face

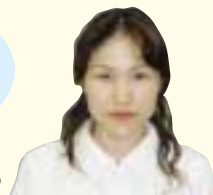


- 1. 名前
- 2. 年齢
- 3. 出身地
- 4. 部署
- 5. 趣味
- 6. 一言アピール

- 大塚昌紀(おおつかまさのり)
- 28才
- 福岡市
- 医局(循環器科)
- スポーツ観戦
- 早くみなさんと仲良く、うちとけて仕事をやっていきたいと思っているので、宜しくお願いします。



- 金子嘉代(かねこかよ)
- 34才
- 熊本市
- 検査室
- アウトドア
- 早く慣れて、戦力になるよう頑張っていきたいと思います。ご指導よろしくお願いします。



- 江崎英司(えさきえいじ)
- 32才
- 久留米市
- 医局(循環器科)
- 音楽で遊ぶ/犬(チワワ 名前・・・ピノ)
- 新婚さんなのにいきなりばらばらで生活をしないといけなくなりました。動きが止まっていたり、遠くを見ているときには誰かつついたりして目を覚まして下さい。



- 田中博恵(たなかひろえ)
- 37才
- 高田町
- 事務部
- ガーデニング(ミニ)、温泉
- 主人と息子(6才)と娘(4歳)と犬(8歳/ゴールデンレトリバー)の4人と犬一匹の温泉大好き家族です。



- 角田小百合(つのださゆり)
- 38才
- 三橋町
- 看護部
- 読書、イラストロジック
- ジャニーズとアニメが好きなのは若いおばちゃんです。年はとってますが、まだまだ学ばせていただく事もたくさんありますので、よろしくお願いします。



- 徳永智行(とくながともゆき)
- 22才
- 五島
- 放射線室
- 野球、バスケット
- 大牟田は遠い～



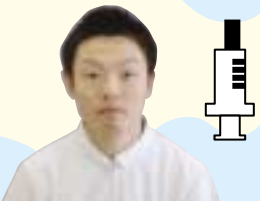
- 立山伸子(たてやまのぶこ)
- 31才
- 大牟田市
- 看護部
- 映画鑑賞
- よろしくお願いします。



- 古賀好子(こがよしこ)
- 54才
- 大牟田市
- 看護助手
- 旅行
- 四季折々の花を見に出掛けたり、近場の温泉へ行くのが楽しみです。



- 諸藤 崇(もろふじたかし)
- 23才
- 柳川市
- 看護部
- 釣り、山登り(アウトドア)
- 経験が浅く、わからないことも多くありますが、みなさんから指導していただき、一日でも早く信頼される看護師になりたいと思います。



- 古賀智美(こがともみ)
- 25才
- 大牟田市
- 看護助手
- 手芸
- ご迷惑おかけすることもあると思いますがよろしくお願いします。



- 出口智佳(でぐちちか)
- 20才
- 熊本県菊池市
- 看護部
- 音楽鑑賞
- 一日一日大切に頑張っていきたいです。



- 内田とも子(うちだともこ)
- 49才
- 神奈川県相模原市
- 保守管理
- 特になし
- 明るく、少々早とちりかな？(おっちょこちょい?)



- 永野文香(ながのあやか)
- 20才
- 大牟田市
- 看護部
- 温泉、犬の散歩
- 一日も早く、仕事内容や皆さんや患者さんに慣れることができればいいなと思っています。どうぞよろしくお願いします。



- 菊池 雄(きくちたけし)
- 60才
- 大牟田市
- 保守管理
- 野焼きボランティア活動/カラオケ
- 阿蘇の高原が大好きで、野焼きボランティアに入り活動しています。きついこともありますが、この活動を大いに楽しんでいます。



## 検査の紹介

### トレッドミル運動負荷心電図検査

ベルトコンベアの上を歩いていただき徐々に運動強度を上げて心電図変化、血圧変化、不整脈の出現などを検査します。

#### 検査目的

1. 運動時における胸痛の診断(狭心症)
2. 運動による不整脈の出現や変化の診断
3. 心筋梗塞や狭心症の治療効果の評価
4. 心筋梗塞や狭心症の治療後の身体機能の評価
5. 体力作りのプログラムに参加する前の検査

#### 検査方法

1. 胸部と両肩と腰に12誘導心電図をつけます。
2. 腕に血圧計を巻きます。
3. 安静時(椅子に腰掛けて)の心電図を記録して血圧を測定します。
4. ベルトコンベアの上を歩きます。(検査を受ける方に合わせた速度で始め、3分毎に速度と角度を変えていきます。)
5. 運動終了後椅子に腰掛けて15分位の間心電図、血圧を測定します。



#### 検査時間

30~40分くらいです。

検査中は必ず医師がついて心電図、血圧、症状を観察します。



### 健康メモ

#### ししとう



ししとうはピーマンと同じ唐辛子の仲間です。唐辛子の甘味種といわれています。また、先端がライオンの頭に似ていることから「獅子とうからし」の名前がついたそうです。

ししとうがらしは、β-カロテンとビタミンCが豊富で特に辛味成分のカプサイシンは、食欲増進のほか血行をよくする効果があります。

また、肉料理の付け合せにするとコレステロールの予防の効果があるので炒め物、揚げ物など油と一緒にとり、栄養の吸収を上手にとると効果的です。

### 頭の体操のコーナー

さあ、頭の体操の時間です♪

いくつかわかるかな？ (答えは右にあります)

1. うちの近くにできたお店はなーんだ
2. 洋服にたくさんついている花はなーんだ
3. 逆立ちすると軽くなる動物はなーんだ
4. とりはとりでもゴミを食べるとりはなーんだ
5. ぶたが寝ている所ってどーこだ。
6. キツネが食べるとオナラが出る食べ物はなーんだ



### リハビリ科からのお知らせ

リハビリステーション室に、5月18日より理学療法士の中原和美さんが勤務されることになりました。出勤日は、水曜日(第1・3・4・5)と土曜日(不定期)AM9:00~18:00です。

現在、帝京大学福岡医療技術専門学校理学療法学科の専任教員をされております。

今まで以上に充実した理学療法を提供できるように努力していきますのでよろしくお願いいたします。(室長 松本 恵)

プロフィール

名前：中原 和美  
(なかはら かずみ)

生年月日：昭和48年6月28日

年齢：31歳  
趣味：旅行



なぞなぞの答え...

1. そばやさん
2. 牡丹...ぼたん
3. イルカ
4. ちりとり
5. とんねる=豚寝る
6. コンぶ~=昆布

### 杉循環器科内科病院

〒837-0916 大牟田市大字田隈950-1(誠修高校前)  
TEL(0944)56-1119 FAX(0944)56-2077  
E-mail:info@sugi-hosp.jp URL http://www.sugi-hosp.jp