



大牟田みんなの健康展

9月11日(日)大牟田みんなの健康展が開催されました。看護協会筑後2地区より大牟田市の病院4施設が参加しました。当院からは、「あなたの血管は元気ですか?」というテーマで4人で人形劇を行いました。手作りの人形で会話を通し、高血圧になる原因、症状、合併症、予防(食事、運動、休養)についてお話ししました。みんなでシナリオを考えそれぞれの役柄に徹するよう言葉の口調、人形の動きなどの練習を重ね本番でうまく発表することができました。当日多くの市民の方々が来場され、緊張しながら又笑顔の中無事終えて安堵しました。当院の理念の1つとして、病気の予防からリハビリテーションまでの包括的医療で、地域コミュニティのクオリティオブライフ(質の高い生活)を支援するとあります。私達は貴重な経験で学ぶことが出来ました。この体験を生かし、これからも確かな知識と技術で心温まる看護を実践していきたいと思えます。

(諸藤恵、大津、諸藤崇、田口)



ごあいさつ

杉循環器科内科病院
院長 杉 健三



我が国の医療機関には多くの女性職員が働いています。むしろ女性の職場と言っても良いくらいです。それは杉病院も例外ではなく、全職員126名(パート勤務者も含めて)のうち100名が女性で、彼女たちは男性職員が持ち合わせていない優しさや心配りで患者さんのお世話など病院での中心的役割を果たしてくれています。

ところが、医療機関に勤務する女性たちは、とくに夜間勤務がある職種では家庭と仕事との両立での悩みや苦労を体験することが少なくありません。幼い子供や老いた家族のお世話をする人がいないために仕事を辞めざるを得ない、仕事を続けているうちに子供の生活が乱れてしまい、心配で仕事に専念できない、心身に障害を来した親の生活を支えるために安定した勤務が困難になるなど、母親として主婦として特有の困難に打ち勝って仕事をして行くのは容易なことではありません。

そのような中でも、杉病院の女性職員は皆このような逆境を克服して、仕事でも家庭でも立派にやってきました。しかし、これらの心配や悩みを持つ必要がなければ、あってもより軽いものであったなら、もっともっと患者さんのお世話を立派にやり遂げられるのにとと思われることも少なくなかったはずで。

そこで、子育てに悩む女性職員が、安心して子どもを産み育てて行くことのできる環境作りを支援する目的で「杉病院子育て支援会」を当院に発足することにしました。その第1回目の試みとして、元中学校校長で現大牟田更生保護女性会会長である中村深湖(なかむらしんこ)先生に講師をお願いし、去る11月10日に講演と個別相談の会を院内で行いました。

また、先日は地域で子供たちを見守り健全な子供を育ててゆく目的で設立された市民のボランティア活動である「子供見守り隊」に、私どもの子供達も守っていただいている感謝をこめてベスト100枚を寄贈しました。

杉病院は、このような企画を今後も継続的に行うことにより、子育てや家庭の悩みについて気軽に相談できるような場を設け、既に家庭を営み子供を育てている職員だけではなく、これから家庭を築き子供を持つようとしている若い女性職員もが、安心して働いて行けるよう職場作りを目指します。

医療保険型療養病床開設のごあいさつ

副院長 呼吸器科 堀内 雅彦



このたび、当院においても、一般病床を一部改築し、医療保険型療養病床(33床)を開設することになりました。現在、これに伴う工事が行われており、来年1月下旬ごろには完工し、2月以降、利用可能となる予定です。療養病床とは、急性期医療を脱した患者さんが、さらに適切な医療を受けながら、日常生活の自立に向けたリハビリテーションや療養を医師、看護師、介護士、理学療法士、作業療法士、薬剤師、栄養士、ケアマネージャーとともに歩いていく病床です。点滴や注射、投薬、検査などの「治療」を中心とした医療から、歩行訓練や呼吸機能回復訓練、嚥下摂食訓練、褥創防止ケアなどの「療養」を中心とした医療に比重が移ります。これらの訓練を通じて、退院後の生活を見据えた在宅復帰支援を行っていきます。患者さんとともに歩む優しさと思いやりを大切に看護・介護を実践するべく、職員一同、万全の体制での受け入れ準備を行っており、この病床を利用される個々の患者さんのニーズに応じた、きめ細かい療養環境を提供していきたいと思っています。



療養型病床について

医事課 樋口 孝行



療養病床と一般病床の違いは？ まず病室の広さがあります。一般病床の広さは1床当たり4.3平方メートル以上で狭い病室ですが、療養病床では1床当たり6.4平方メートル以上の広い病室でなくてはなりません。ベッドとベッドの間も車椅子が入るスペースとプライバシー確保のため、ベッドごとにカーテンなどの設置、個人用ロッカー、照明、小机と椅子を設置することが望ましいとされ、一般病床において必要な施設の他に機能訓練室、食堂、談話室、浴室が必要です。

機能訓練室は40平方メートル以上の広さ・食堂においては1人当たり1平方メートル以上の広さが必要であり、病室は1室に4人以下・廊下幅1.8m以上・両側に病室がある時は2.7m以上必要となっており、浴室は身体の不自由な方が入浴するに適したものとなっています。

次に看護体制ですが、現在当院では患者さん3人当たり1人の看護師と患者さん6人当たり1人の看護補助者が配置されていますが、療養病床においては患者さん5人当たり1人の看護師と患者さん4人に1人の看護補助者の配置となります。患者さんの介助及び身の回りのお世話が主体になるために看護補助者の人数が増えています。

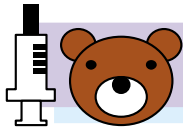
ごあいさつ

看護師 主任 松本 玉美



療養病棟開設にあたり、未知の所がありますが、慢性期疾患ですぐに家庭生活に復帰出来ない患者さんへの援助にて喜んでいただくことが出来ればと願っています。

日常生活動作の改善を目的としてケアやリハビリテーションなどに力を入れて、家庭への復帰を目標に、その人らしい生活が送れるように支援させて頂きたいと思います。アットホームな雰囲気ですぐに日常生活を楽しんで頂き、行事などを通して季節感や家庭のような生活環境を味わっていただけるような看護が提供出来るように努めます。また、患者さんは勿論のこと、家族のニーズにも応えられるようにスタッフ一同協力し頑張りたいと思いますのでよろしくお願いいたします。



New Face



1. 名前
2. 年齢
3. 出身地
4. 部署
5. 趣味
6. 一言アピール

1. 佐藤 美和 (さとう みわ)
2. 40才
3. 柳川市
4. 看護部
5. 温泉に行くこと
6. いつでも、笑顔で頑張っていきたいと思ひます。よろしくお祈ひします。



1. 樋口 孝行 (ひぐち たかゆき)
2. 40才
3. 八女市
4. 事務部
5. 野球
(少年野球のお手伝ひ)
6. マイペースで頑張ります。よろしく。



1. 内藤 純子 (ないとう じゅんこ)
2. 36才
3. 大牟田市
4. 看護部
5. 音楽鑑賞
6. 前向きな姿勢で頑張りたいと思ひますのでよろしくお祈ひします。



1. 境 くに子 (さかい くにこ)
2. 50才
3. 大牟田市
4. 看護助手
5. 詩吟、カラオケ、読書、アマチュア無線
6. 皆様にご迷惑をおかけすると思ひます。どうぞよろしくお祈ひします。「継続は力なり」



1. 金子 まゆみ (かねこ まゆみ)
2. 44才
3. 瀬高町
4. 看護部
5. 山登り、犬の散歩
(バグ：名前 マリ)
6. 早く慣れて、戦力になるよう頑張っていきたいと思ひます。ご指導よろしくお祈ひいたします。



透析室の御紹介



ごあいさつ

透析室 看護師長 畑田 弘子



透析室は、平成元年に病室の一室よりスタートし、平成7年に腎センターが増築され現在に至っています。患者さんも少人数から始まり、今では131名にまで増えました。透析の機器も数台から40台にまで増え、同時に40名の透析を行うことができるようになっています(重症の患者さんは重症室でも透析できます)。

シャントの狭窄があった場合は、当院に一泊二日の入院でPTA(切らずにすむ風船治療)も行っています。腎炎、腎不全の外来診療も行っており、腎機能の悪化に伴い透析を開始する前にシャント造設術も行っています。透析を開始することになれば、スタッフがパンフレットやビデオを用いて患者さんと一緒に学習していきます。自分一人で悩まずになんでも相談してください。また、社会復帰されている患者さんも多く、月、水、金の週三日は夜間透析も行っています。



検査の紹介

心臓カテーテル検査・治療の御紹介

副院長 循環器内科 江口 裕之



<心臓カテーテル検査とは>

“カテーテル”とは合成樹脂でできた細長い管のことです。これを腕や大腿の動静脈から入れて血管を通して心臓まで到達させます。

そして心臓内部の血圧を測ったり、造影剤（レントゲンフィルムに写る薬剤）を心臓内部や血管内に流し込んだりすることによって心臓の働きや病気の種類・重症度を診断します。

この検査は狭心症や心筋梗塞といった、いわゆる虚血性心臓病といわれる病気に対して最も多く行われています。この病気の原因は心臓に酸素や栄養を送っている冠状動脈という血管に動脈硬化がおこり、内腔が狭くなって血の流れが悪くなることです。カテーテル検査では冠状動脈がどの程度狭くなっているか、またどの血管がつまっているかなどが詳細に知ることができ、その後の治療方針を決めることができます。

その他の心臓病（弁膜症や心筋症、先天性心臓病など）でも重症度の評価や手術適応を決定するうえでカテーテル検査は必要です。カテーテル検査は入院の上で行います。詳しい内容については当院職員にお気軽にお尋ね下さい。

福祉車両を購入しました



リフトが付いており、患者さんが車椅子や搬送用の簡易寝台に乗ったまま車に乗り降りできます。入院中の患者さんの他院受診や転院に活用して参ります。

頭の体操のコーナー

さあ、頭の体操の時間です♪
いくつかわかるかな？ (答は右にあります)



1. 卵料理で、作ると“れつ”になってしまうものってなーんだ？
2. うなぎで作ったものなのに、他の動物の名前がついてるものってなーんだ？
3. 山の中を走りながら食べるうどんってなーんだ？
4. 牛乳が咳をしたら別な飲み物に変わってしまったよ。これなーんだ？
5. 名前は同じでも海で採れると貝、山で採れると果物。これなーんだ？
6. とてもおいしそうな名前だけど、食べるとすっぱいものってなーんだ？

健康メモ 大根

今は大根は年中出回っていますが旬は晩秋から初冬にかけてです。大根の辛味には消化をよくする作用や血栓ができるのを防いだりガン予防の効果があると言われてい

ます。大根にはビタミンCが豊富と言われていますが中でも大根おろしは食物の消化を助け食物繊維の整腸作用で胃の弱い人や便秘の人に効果があると言われています。また、大根を千切りにして干すと切干しとして保存食にもなります。

大根おろしは食べる直前に大根の切り口とすりかねが直角になるようおろすと口当たりがよく仕上がります。



なぞなぞの答...

- | | |
|------------|------------|
| 1. オムレツ | 4. ミルクシエーキ |
| 2. カバやき | 5. かき |
| 3. やまがけうどん | 6. うめ |

杉循環器科内科病院

〒837-0916 大牟田市大字田隈950-1(誠修高校前)
TEL(0944) 56-1119 FAX(0944) 56-2077
E-mail: info@sugi-hosp.jp URL http://www.sugi-hosp.jp