



## レクリエーションで体と心の運動

昨年12月より週1回、2階詰め所前にて、レクリエーションを開催し、リハビリの要素も含め参加者に喜んで頂いています。入院中の療養生活では、患者さん同士の交流の機会が少なくなりがちです、またリハビリとなると、ちょっと億劫になる方もおられます。そのため7~8名の参加者が集まり、棒体操(新聞紙を棒状に丸め、両手で両端を持ち、手を上げる、体を捻るなどの運動をします)風船バレー(文字通り、風船を使いバレーのように行うのですが、風船がゆっくりと動くため、打ちやすく、また顔などに当たっても怪我の心配がありません。逆にその様子が参加者の笑いを誘っています)その他に、輪投げや、リズム体操など週替わりメニューで、体のみならず、心も弾み参加者の『楽しかった』との声が聞かれています。

江崎かおる



### ごあいさつ

杉循環器科内科病院  
院長 杉 健三

#### 「患者さま」?

最近多くの医療機関で「患者さま」という言葉が使われています。テパートなどでは昔から「お客様」といっているのではないかと、医療機関も患者さんに来ていただき、診させていただいているのだから「患者さん」などと呼ぶのは失礼であろうと誰かが思いついたことから始まった現象らしいのです。その後、患者さんに対する国立病院職員の対応を改善させるため、2001年に厚生労働省が出した指針で「原則として患者の個人名を呼ぶときに「○○さん」ではなく「○○様」と呼ぶことを求める」としたことが誤解されて、また「患者中心の医療」という考え方の普及と相まって、「患者さま」があつという間に日本中に広まってしまったというわけです。

しかし、ちょっと待つて欲しいと私は思います。果たして「患者さん」と呼ぶのは患者さんを上から見る傲慢な診療態度で、「患者さま」と呼ぶと患者さんに敬意をはらっていることになり、そうすることにより患者中心の医療が実現できるのでしょうか。一見正しく美しい態度から出ているように見える「患者さま」という言葉を聞く度に、私は違和感を覚えて仕方ありません。

患者さん中心の医療とは、患者さんの人格を尊重し、十分な説明をすることで患者さんの信頼と納得を得たうえで的確な医療を提供してゆくことに尽きると思います。

そうした上での「患者さま」であれば少しは理解できないこともありませんが、診療内容も職員の患者さんに対する意識も旧態依然としたままで、ただ「患者さま」と呼ぶことで患者中心の医療を実践しているのだと思いきや、こんでいるとすれば、それはおかしいことだと思います。全ての医療機関がそうではないということも知った上でもなお、『患者さま』には言葉だけのつくろいで患者さん中心の医療を行っているという自らの錯覚している愚かさ、あるいは計算尽くで患者さんにおもねっているかのような胡散臭さが私には感じられるのです。

言葉というものは時代とともに変わって行くものであることも、言葉や形式から意識も変化することがあることも否定はしませんが、私は患者さんの人格を十分尊重しつつ今はまだ『患者さん』で行かせていただこうと思っております。

というわけで、私共はこれまで同様に「患者さん」と呼ばせていただきながら「医学的に正しい医療」「心あたたまる医療」を行ってまいります。

## 委員会の紹介

### IT推進委員会

IT推進委員会事務局 樋口 孝行



ITとは？みなさんをご存知なとおり「Infomation Technology」の略です。直訳すると「情報技術」ですが、昨今では「情報通信技術」とされることが多いようです。

特に明確な定義はありませんが、感覚的には『コンピューターとネットワーク（インターネット）に関する技術』が妥当でしょう。現在IT推進は国を挙げての政策にもなっていますが、医療におけるIT化は立ち遅れているのが現状です。そこで当院では平成17年度よりIT推進委員会を発足し、オーダーリングシステム（発生源入力）、グループウェア（院内情報共有システム）、透析システム、画像管理システム、検査システム、栄養管理システムのネットワークを構築し、平成18年1月より本稼働しております。

私たちIT推進委員会は、情報を素早く的確に業務に反映させることができるかを模索し患者さんへのサービスを日々考えながら取り組んでいます。

## 子育て支援会の紹介

### 子育て支援会

二宮 裕恵



国の少子化問題の対策で、「次世代育成支援対策推進法」が制定され市町村、都道府県や企業に行動計画が義務付けられ、職場には子育てをしながら仕事との両立がしやすい環境を取り入れて、女性が安心して仕事ができるようにこの計画を推進することになりました。

子育てと両立しながら効率的に働くことが出来る勤務態勢を整え、働きやすい環境づくりをして、小さい子供から思春期の子供を抱えるお母さんたちの支援をします。

年間行事としては、親子レクリエーションや講演会、親睦会などの行事を予定しています。

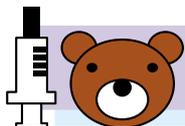


## 中学生の職場体験

H18年4月に米生中学校の2年生が2名、6月に甘木中学校の2年生7名が職場体験に来院しました。参加者の中には、医師・看護師・薬剤師などを目指す生徒さんもおられ、実際の現場を見る良い機会になったと思います。病棟では、入浴介助や足浴、食事介助などの看護体験を通じて患者さんの笑顔や、「ありがとう」という言葉をもらって、看護職の魅力を感じることができたのではないかと思います。また病院内の様々な職業を見学してまわり、医師・看護師だけでなく、コメディカルによるチーム医療で成り立っていることを感じたのではないのでしょうか。私たち指導者も若い気持ちになり、明るい声が響く3日間でした。

牟田 貴子 諸藤 崇





# New Face



- 1. 名前
- 2. 年齢
- 3. 出身地
- 4. 部署
- 5. 趣味
- 6. 一言アピール

- 1. 安岡逸
- 2. 29歳
- 3. 久留米
- 4. 医局
- 5. ゴルフ・テニス・ダイビング
- 6. 佐賀・大分を経て3年ぶりに福岡県へ帰ってきました。初めての土地で戸惑うことも多いですが、がんばっていきます。



- 1. 松岡秀樹
- 2. 23歳
- 3. 大牟田
- 4. 臨床工学技士
- 5. 釣り
- 6. 入職してまだ間もないですが厳しく、そして時にはやさしく御指導宜しくお願いします。



- 1. 光武良亮
- 2. 28歳
- 3. 佐賀県
- 4. 医局
- 5. 映画鑑賞、スターウォーズ、バスケット
- 6. 頑張ります!!!



- 1. 江崎かおる
- 2. 38歳
- 3. 荒尾市
- 4. リハビリ
- 5. 茶道など
- 6. 患者さんの作品などありますので、リハビリ室の見学にお越し下さい。



- 1. 坂井幸子
- 2. 42歳
- 3. 大牟田市
- 4. 看護部
- 5. ビーチバレーボール・お菓子作り
- 6. 前の職場の人から、1ヶ月は黙っておくようにいわれました。3ヶ月経ったので解禁！廊下を走らないように注意します。



- 1. 石川雅敏
- 2. 33歳
- 3. 柳川市
- 4. リハビリ
- 5. 釣り・パソコンなどなど
- 6. 精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。



- 1. 礪本朗子
- 2. 34歳
- 3. 大牟田市
- 4. 看護部
- 5. 子供と遊ぶ事
- 6. 30代の新人ですが、かわいがって下さい。よろしくお願いします。



- 1. 杉本光子
- 2. 53歳
- 3. 熊本
- 4. 看護助手
- 5. 犬の散歩
- 6. 明るく笑顔で目配り手配りができるような介護に努めます。宜しくお願いします。



- 1. 上原弘恵
- 2. 26歳
- 3. 大牟田市
- 4. 看護部
- 5. スノーボード
- 6. 以前はトリンプに勤めていました。下着のことなら任せてください。宜しくお願いします。



- 1. 二宮公美子
- 2. 52歳
- 3. 大牟田市
- 4. 看護助手
- 5. ガーデニング・ハワイアンキルト
- 6. 大変厳しい仕事ですが、いろいろなことを学び頑張ります。



- 1. 松尾綾子
- 2. 22歳
- 3. 大牟田市
- 4. 看護部
- 5. 温泉
- 6. 先輩たちの指導の元でひとつひとつ学んでいきます。学校との両立は大変ですが、みなさんの笑顔で支えられています。もっと勉強して一人前になれるように頑張っていきます。



- 1. 野田とよみ
- 2. 38歳
- 3. 大牟田市
- 4. 看護助手
- 5. ドライブ
- 6. 宜しくお願いします



- 1. 境慎一郎
- 2. 31歳
- 3. 高田町
- 4. 事務部
- 5. ドライブ・映画鑑賞
- 6. 頑張っていきますので宜しくお願いします。



- 1. 野田晴美
- 2. ?歳
- 3. 高田町
- 4. 看護助手
- 5. ドライブ・手芸
- 6. 初心を忘れず、1度の失敗は2度と繰り返さないように頑張ります。



1. 森和子
2. 60歳
3. 大牟田市
4. 栄養科
5. 陶芸
6. 自分が食べる野菜を作っています。宜しくお願いします。



1. 坂田裕紀
2. 19歳
3. 瀬高町
4. 看護学生
5. 音楽（ギター）、車、スポーツ
6. 少ない時間ですけど一生懸命がんばるのでよろしくお願いします。



1. 上野唯
2. 19歳
3. 大牟田市
4. 看護学生
5. 韓流映画鑑賞・いろいろなダイエットを試すこと。
6. 仕事を覚えるのが遅くて、いつも迷惑かけてすみません。宜しくお願いします。



1. 大城将人
2. 19歳
3. 大牟田市
4. 看護学生
5. サッカー
6. 一生懸命がんばるのでよろしくお願いします。



1. 芦馬慶美
2. 19歳
3. 大牟田市
4. 看護学生
5. ドライブ
6. まだ仕事をよく覚えていませんが一生懸命頑張るのでよろしくお願いします。



1. 藤吉雄二
2. 18歳
3. 大川市
4. 看護助手
5. 音楽鑑賞・読書
6. まだ、わからないことばかりですが、どうぞよろしくお願いします。



### <健康メモ>

食中毒が起こりやすい季節となりました。

食中毒を防ぐ三原則として

- ・菌をつけない
- ・菌をふやさない
- ・菌をやっつける

という3つの原則があります。

この三原則のポイントとして以下の5つのことがあります。

**ポイント1:** 食品の購入は新鮮なものを購入し買い物が終わったらまっすぐ帰りましょう。

**ポイント2:** 家庭での保存は冷蔵庫や冷凍庫を使用し、詰めすぎに注意しましょう。

**ポイント3:** 下準備をする前にしっかり手を洗いましょう。まな板の傷口から菌が繁殖する可能性があります。生の肉や魚を切った後はきれいに洗いましょう。

**ポイント4:** 加熱調理は食中毒予防にもっとも効果的です。食事ができたら放置せずなるべく早く食べましょう。

**ポイント5:** 残った食品は冷蔵庫で保存し食べる時はもう一度加熱し、少しでも“おかしいな？”と思ったら食べずに処分しましょう。

予防方法をきちんと守り食中毒をやっつけましょう！



### 頭の体操のコーナー

さあ、頭の体操の時間です！いくつわかるかな？

(答は右にあります)

1. ゴミじゃないのに、拾っても警察に届けなくていいものは？
2. 新聞の上にたくさん乗っている鳥は？
3. 池に誰が落ちました、男の子？女の子？
4. 一回巻いても、8回巻いたといわれるものは？
5. 紙や木を食べると大きくなり、水を食べると小さくなるものは？



### ソフトボール部 活動報告



今年6人の新人部員を迎え3年目の活動を行っています。今年の成績は6/15現在で3勝3敗です。最初の大会ではベスト4、次の大会では前大会優勝チームに逆転勝ちしました。毎年着実に戦力アップしています！大牟田・高田在住の方、職場が大牟田・高田の方なら高校生から登録できます。独自の規約の下楽しくやっています。ソフトボールがしたいという方はご遠慮なく最寄のスタッフにお申し付け下さい。

試合前には掲示板に日程を貼り出しております。応援もよろしくお願い致します。

宮本光弘



なぜその答…

1. タクシー
2. キジ(記事)
3. 男の子(ポッチャン)
4. はちまき
5. 火

### 杉循環器科内科病院

〒837-0916 大牟田市大字田隈950-1(誠修高校前)  
TEL (0944) 56-1119 FAX (0944) 56-2077  
E-mail: info@sugi-hosp.jp URL http://www.sugi-hosp.jp