

# ウォームハート

教えて!ドクター「糖尿病について」





杉循環器科内科病院 看護部長  
秋山 良子

新型コロナウイルス感染の影響を受けられた皆様に心よりお見舞い申し上げます。

杉循環器科内科病院看護部は、病院の理念のもと、地域住民の方々の健康を守り、安全で安心した医療・看護を提供することを念頭に、入院から在宅まで切れ目がない良質な医療・看護の提供ができる病院として機能を果たすべく、日々患者さんに寄り添った心あたたまる看護の提供に努めています。

昨今、看護・医療を取り巻く社会の変化として、日本は超高齢社会に突入し、働き手の減少が問題となっています。加えて少子化の改善も見られず、これからは看護職をどう確保していくのかが大きな課題として浮かび上がっています。

当院も、看護師・看護助手の人材不足・確保に困難を呈している状況にあります。しかし、医療と生活の視点を併せ持つ看護職は、その限られた人員の中で、看護を必要とする患者さんに過不足なく良質な看護が提供できるよう、複眼的な視点から多職種との協力・連携・調整を日々はかりながら、患者さんに合ったケアを行っています。

従来の病院完結型から、患者さんの療養の場の移動が伴う地域完結型へとサービス提供体制が変化していく中で、医療・介護・福祉のすべてにおいて必要とされる看護職も、病院から暮らし(生活)の場へと働きかけのフィールドを広げています。地域包括ケア体制の構築・推進は、医療と生活の両方の視点を持つ看護職は重要な役割を担っていると考えています。

当院もこの地域包括ケア体制の実現の対応として、多職種協働で行う「サルコペニア／フレイル予防事業」などを推進しています。そこで、より看護職が積極的に関わり、多職種と一緒にそれぞれの立場で連携の重要性を意識し、一丸となって「医療の実践により地域に貢献する」という理念を将来的に継続して行けるよう、できるところから取り組んでいきたいと考えます。

「その人らしく持てる力が発揮でき、生活できる場所を患者・家族とともに考えること」この思いを胸に、心強いスタッフや地域の方たちとともに、頑張っていきたいと思います。今後とも宜しくお願い申し上げます。

令和5年 1月



増え続ける糖尿病に関してですが、2016年の国民健康・栄養調査において、「糖尿病が強く疑われる人」は約1000万人とされ、男女とも60歳以上の割合が増えています。このような背景を踏まえまして、2017年に日本糖尿病学会と日本老年医学会は合同で「高齢者糖尿病診療ガイドライン」を発表しました。

現在65歳以上を高齢者と定義していますが、健康状態には個人差が大きいため、総合機能評価（身体機能、認知機能、心理状態、栄養状態、服用薬剤の有無、社会・経済状況）を行い、手段的・基本的ADL（日常生活動作）、認知機能、重症低血糖のリスクなどを考慮して血糖コントロールの治療目標を立てることが、この診療ガイドラインの骨子となっています。今まででは個々の年齢や健康状態を考慮しない一律の血糖コントロール基準でしたが、新たなガイドラインでは高齢糖尿病患者に対して上記の総合機能評価を行い層別化して、それぞれのカテゴリーで血糖コントロールを行うというものになりました。つまり、ADLの低下や認知症や多くの併存疾患・機能障害のある方の血糖コントロールは、重症低血糖を避けるためにもマイルドに行うべきであると勧告している訳です。

杉病院では糖尿病診療チームを結成して、患者さん、患者さんのご家族と一緒に地域医療に貢献してまいります。





## ウォームハートな人

輝いている職員に境編集員がインタビュー!  
熱い声をお届けしていきます!!

### 脇 誠人

事務室副主任 2022年1月入職(柳川すぎ病院より異動)

編) 2021年度社会福祉士の資格取得おめでとうございます。主に医事の請求業務を中心に長年従事していましたが社会福祉士を目指すきっかけを教えてください。

脇) 目指すきっかけは、柳川すぎ病院で連携室の仕事に携わるようになり他院のソーシャルワーカーの方々と交流していくうちに少しずつ興味がわいてきました。また、自分自身がちょうど変化を求めていたタイミングもあり、柳川すぎ病院としても社会福祉士がいたら助かるかなと思い挑戦してみようと決意しました。

編) 仕事をしながらの勉強大変だったでしょう。

脇) 途中でどうでもよくなり挫折しかけたのですが上司のゲキにより僕のヤル気スイッチが入り成し遂げることが出来ました。感謝しています。

編) 優等生発言ですね(笑) 柳川すぎ病院より異動して  
大牟田の環境に慣れましたか?

脇) 34才にして初めての1人暮らしをしています(笑)



実家暮らしの時は、何一つ家事をしていなかったので今は慣れない手つきながら自炊、洗濯、掃除などを頑張っています。意外と料理するのを楽しんでいる自分がいました。今だけかもしれないですが‥(笑)

大牟田は、まだ全く探索できません。元々外出しないインドアタイプのためコロナに関係なく家に引きこもっています。(笑)

家では、テレビや動画を見たりゲームをしていることが多いですね。先日の休日には、名探偵コナンの映画を1日4本立て続けに見てしまいました。野球観戦が好きで佐々木朗希選手の完全試合達成時は興奮しました。また、大谷翔平選手の日々の活躍のニュースは楽しみにしています。

言い忘れましたがホークスファンですよ。書いておいてくださいね。

編) 今后の目標を聞かせてください。

脇) アウトドア派への変貌ですかね(笑) 冗談です!!

医事業務のみならず何でもチャレンジし幅広く対応できる様に頑張って行きたいです。  
また、誰からでも信頼される力を身につけていきたいです!

### 境編集員のこれが決め手!!

キーマカレーなどを作り料理がどんどん上達していると聞きました。最近では無限肉漬けという料理の動画を見て作っておいしく食べたそうです。将来きっと何処かで役に立つでしょう!?



## コーヒーブレイク



Coffee Break

## 検査室のご紹介

臨床検査技師 永嶋 千夏子

検査室は主に、患者さんから採取した血液や尿、便などを調べる「検体検査」と、心電図検査や超音波検査など患者さんを直接調べる「生理機能検査」の2つの検査を行っています。現在当院では、臨床検査技師7名が従事しており、検査技師全員が検体検査と生理機能検査が出来るように、日によって検体検査と生理機能検査に分かれて担当しています。検査技術の向上の為に、学ぶことが多いですが、和気あいあいとした雰囲気で楽しい職場です。



### 院内でおこなっている主な検査

#### 検体検査

##### ● 尿・便などの一般検査

成分を調べて腎臓や肝臓の異常を検出したり、消化器の異常をチェックします。



##### ● 血液学的検査

赤血球や血色素から貧血の程度を、白血球の多さから炎症の程度などを把握します。

##### ● 生化学的検査

血液中の糖質、蛋白質、ビタミン、ホルモンなどを調べ、臓器の異常を把握します。

#### 生理機能検査

##### ● 心電図検査

心臓の電気信号から不整脈や心筋梗塞などの有無を調べます。



##### ● 超音波検査

心臓や血管や腹部に超音波を当てて、器質的な異常がないかを調べます。

##### ● 血圧脈波

腕と脚の血圧の差から脚の血管の硬さや詰まっているかを調べます。

##### ● 運動負荷検査

心臓に負荷をかけることで、心臓の機能や運動対応能を調べます。

## 関連施設たより

### 医療法人シーエムエス 日の出町すぎ病院



大牟田市が中心地区と設定した区域の境界線に接した「日の出町すぎ病院(旧三宅病院)」は、東新町にありながら日の出町というネーミング。しかも「の」が入る不思議な名称。

医療法人シーエムエスが掲げる3つの理念「医学的に正しい医療」「心あたたまる医療」「地域社会への貢献」を「日の出町」という名称に込められています。

平成28年7月より、現在の名称に変更して今日に至っていますが、「日出町」(電話では聞き逃されることが多いようです)の「杉病院」という認識があるようです。当院でワクチンや受診予約をされているのに「杉循環器科内科病院」に行かれて、受付はてんやわんやの大騒動。まだまだ名称が浸透していないのかなとちょっと寂しくなります。

令和4年10月、医療療養病床の医療機関には寝耳に水の診療報酬改定が施行されました。中心静脈栄養法(食べることのできなくなった患者さんに行う、高カロリーの輸液療法)を行っている患者さんに経口摂取ができるようにしなさい、という項目が入りました。それまで消化器障害で食べられないということが条件の中心静脈栄養法だったのですが。

このことで、医療療養病床から撤退した医療機関が数多くありました。日の出町すぎ病院は躊躇することなく継続の道を選択しました。それは、池田久雄先生(現・杉循環器科内科病院院長)がライフワークとされているフレイル/サルコペニアの一環であるオーラルフレイルに対応できるようにと、当病院が設立した頃から摂食機能療法を指導されておりました。

その成果として経口摂取が可能となり、中心静脈栄養法から離脱してご自宅や介護施設へ戻られる方が年に2~3名はおられます。少ないと思われるかもしれません、厚労省のノルマは年に2名です。今年はすでに2名の方が経口摂取可能となり、施設に戻られました。現在、3名の方が経口摂取可能となり、退院の準備をされています。医療療養病床でありながら、摂食機能療法をここまで積極的に行っている医療機関は県内でもあまりありません。もう一度口から食べたい、もう一度口から食べるところを見たい、というご本人やご家族の願いを叶える病院を目指して、職員一同は日夜奮闘しています。

老化にともなうカラダの変化 気になっていませんか?

この本はそんな中高年の方のカラダの変化について書かれています。

しかも内容は老化研究を専門とする研究者や医師によって記された科学的根拠に基づいた信頼性の高いものなのです。

当院の池田院長も第2章23にて『老化で心臓の血管が硬くなるとどうなるの?』という項目のお話を執筆されています。

他にも読んでみたくなる項目が盛りだくさんです。眠れなくなるほど面白い老化の話、ぜひ読んでみてください!!



# 市民公開セミナー

事務室主任 脇 誠人

10月10日大牟田文化会館にて当院主催の市民公開セミナーがありました。テーマは「長寿社会をすこやかに生きるために～もう歳のせいにはしたくない～」でした。

今回は当院だけではなく、新しくグループ法人となった医療法人 福寿会をはじめ、社会福祉法人 木犀会との合同で講演に向けて準備から協力して取り組んできました。普段は顔を合わせる機会も少なく一緒に取り組むようなイベントもなかなかないのでとても有意義な時間となりました。

今回、市民公開セミナーは十数年ぶりの開催となりました。前回の時の資料を引っ張り出して参考にしながら、今の時代に必要な要素をみんなで話し合いながら準備を進めていきました。

今回開催に携わって学ぶ点もいろいろあり、何より講演に来られた方々から帰りに「ためになった。」「おもしろかったよ。」などとたくさん喜び声も聞くことができてうれしかったです。

ここ数年はコロナ禍でいろんなイベントが中止続きで大人数が集まることが出来なかったので、感染対策などもより注意をしながらでしたが開催することが出来て無事に終えることが出来てよかったです。今後も今回の経験を活かしながら、いろんな形で少しでも地域社会への貢献をしていけるといいなと思いました。



## おすすめレシピ

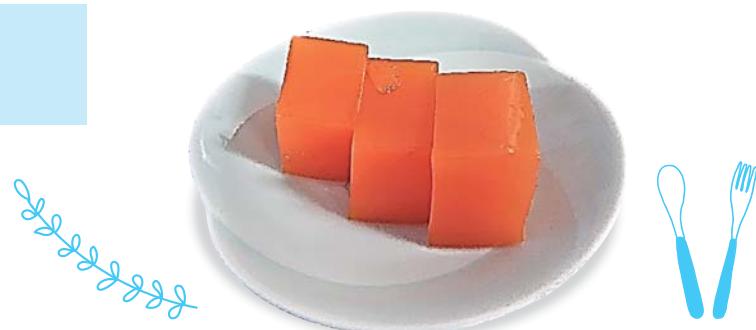
### 食物繊維アップ! 野菜ジュース寒天

材料：5人前

野菜100%ジュース … 150g  
砂糖 ..... 15g  
寒天(粉タイプ) ..... 2g  
水 ..... 150g

#### 作り方

- ① 水を火にかけ砂糖、寒天粉を入れ溶かす。
- ② ①の鍋に野菜ジュースを入れてよく混ぜる。
- ③ 火を止めてカップに流し入れ、冷蔵庫でよく冷やし固めて完成!



食物繊維は生活習慣病予防のために1日20g以上摂ることが推奨されています。

しかしほとんどの方が野菜が足りず15g以下しか摂れていません。野菜不足解消のために野菜ジュースを飲む方も多いでしょう。

ビタミン豊富な野菜ジュースですが、そのまま飲むより寒天を入れることで手軽に食物繊維をアップできます!また、市販の食物繊維の粉を混せるとさらにアップ!

果汁が入っているものや甘みを抑えたいときは砂糖の量を減らすといいですね。



## 医療法人シーエムエス 杉循環器科内科病院

〒837-0916 大牟田市大字田隈950-1(誠修高校前)

TEL:0944-56-1119 FAX:0944-56-2077

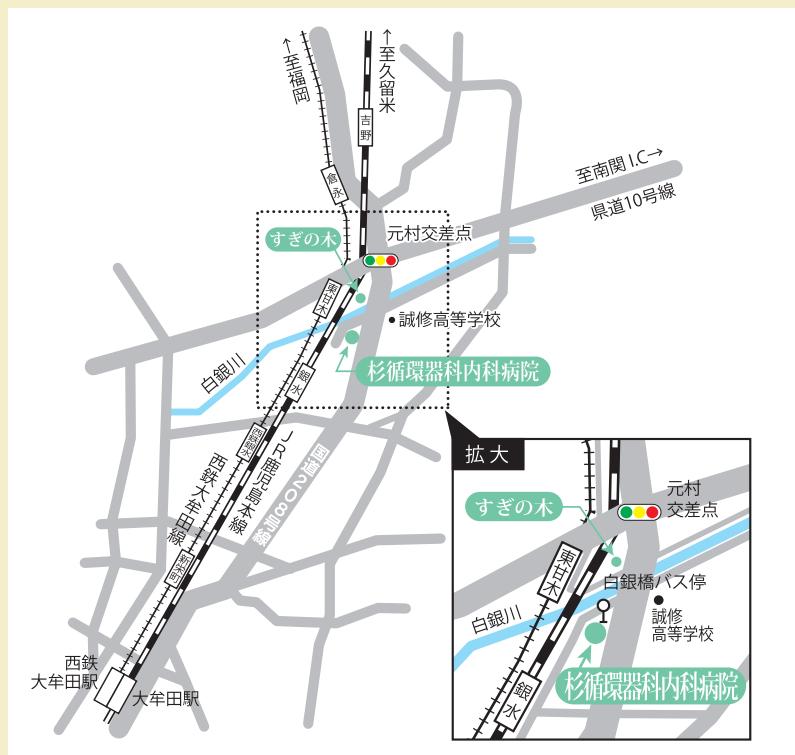
E-mail:info@sugi-hosp.jp

URL http://sugi-hosp.jp



### 交通のご案内

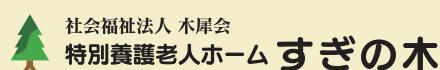
- JR大牟田駅よりバスで約15分
- 西鉄新栄町よりバスで約10分
- JR大牟田駅よりタクシーで約8分
- 西鉄新栄町よりタクシーで約7分
- 九州新幹線 新大牟田駅より  
タクシーで約5分



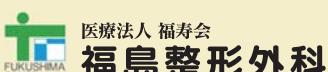
### 関連施設



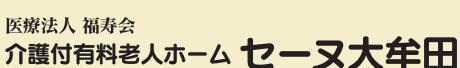
〒836-0806 大牟田市東新町2-2-5 TEL:0944-55-3000



〒837-0905 大牟田市大字甘木44-1 TEL:0944-58-1112



〒837-0914 福岡県大牟田市宮部172-1 TEL:0944-51-0555

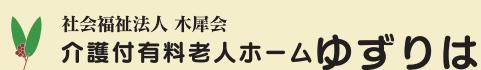


〒837-0914 福岡県大牟田市宮部174-1 TEL:0120-605-825



- デイサービスセンター
- 介護予防・相談センター
- 小規模多機能ホーム こどう
- ホームヘルプサービス
- ケアプランセンター
- 地域交流センター ぱるす

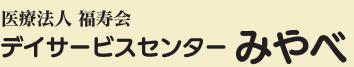
〒836-0897 大牟田市青葉町130-2 TEL:0944-55-6666



〒836-0806 大牟田市東新町2丁目1-1 TEL:0944-41-2250



〒837-0914 福岡県大牟田市大字宮部172-1 TEL:0944-51-0555



〒837-0914 福岡県大牟田市宮部174-1 TEL:0944-51-0226