

医療法人
シーエムエス  杉循環器科内科病院 広報誌

TAKE FREE

ウォームハート

Vol.25

2024年 春号



教えて!ドクター「ピロリ菌に感染について」





ごあいさつ

杉循環器科内科病院 院長
大内田 昌直



春分を過ぎ、ようやく春めいてまいりました。まずは、このたびの令和6年能登半島地震により被害に遭われた皆様に謹んでお見舞い申し上げますとともに、被災地の1日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、長いトンネルを抜け出したようで世間も元気を取り戻し光が射したようでした。あちらこちらの行楽地も人の波で活気が戻り、特に海外からの旅行客でごった返している話をよく耳にしました。

そんな社会の変化の中で、特にわれわれ日本人に話題を与えてくれたのは何と言っても大谷翔平選手の活躍でしょう。昨年3月に開催されたワールド・ベースボール・クラシックにおいて3大会ぶりの世界一、その決勝戦で最後の打者 盟友トラウトを仕留めた渾身のスライダーには日本中が痺れました。秋には米大リーグにおいて日本人初となるホームラン王に輝き、投打の「二刀流」を武器に弱小球団エンゼルスで孤軍奮闘し史上初の2年連続「2桁勝利、2桁本塁打」を達成、これまた日本人初となる2度目のMVPに選ばれました。遠い海の向こうでの活躍ですが、日本国内のみんなに夢と元気を与えてくれました。

はたして、2024年はどんな年になるのでしょうか？今年の干支である甲辰（きのえ・たつ）は、古来から草木の芽生えや樹木の育ち「成長」を意味したそうで、とても期待したいところです。少子化で日本人が少なくなっていることに不安はありますが、大谷選手のように夢を与えてくれる若者がたくさん育つ国であってほしいものです。

当院は今年も地域で頼られ存在感のある病院として、一步ずつ前進していきたいと思えます。これからも『心あたたまる医療』に尽くして参りますので、よろしくお願い申し上げます。

教えて! ドクター

「ピロリ菌に感染について」

消化器内科
鶴田 耕三



ピロリ菌は正式にはヘリコバクターピロリという細菌で胃の中に生息しています。多くの研究によりピロリ菌が慢性胃炎、胃・十二指腸潰瘍、胃癌などの原因になることがわかっています。

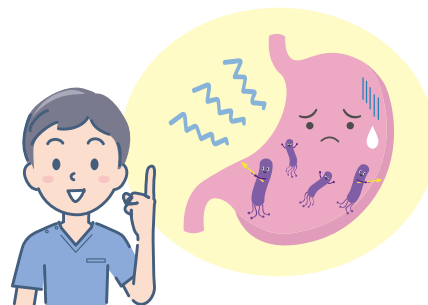
ピロリ菌は乳幼児期に口から感染することが多く、大人になってからの感染はまれと言われています。日本でピロリ菌に感染している人は少なくとも3000万人以上と言われ、特に50歳以上の人で感染している割合が高いとされています。

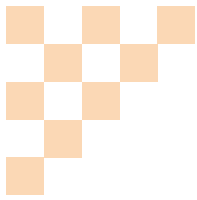
ピロリ菌はわずか1週間の除菌療法のみで除菌可能です。除菌することにより胃癌の発生・再発が半数～3分の1に減少するなど病気を予防することがわかっているためピロリ菌に感染している方は除菌をお勧めしています。

2013年2月から内視鏡検査で「ヘリコバクター・ピロリ感染胃炎」と診断された方は保険を使ってピロリ菌の検査・治療を受けることができるようになりました。ピロリ菌検査は杉病院では血液抗体検査・尿素呼気試験を行うことができます。内服薬の内容などに合わせて適切な検査を行い、陽性の場合は除菌を行います。

ピロリ菌の一次除菌は胃酸を抑える胃薬と2種類の抗生物質を用いて1日2回(朝・夕)、7日間服用します。内服終了後4週間以上あけて除菌の判定を行い、約70～90%の方は除菌に成功します。一次除菌に失敗した場合は二次除菌を行います。一次除菌から抗生物質の種類を変更して胃酸を抑える胃薬と2種類の抗生物質を用いて1日2回(朝・夕)、7日間服用します。二次除菌では約80～90%の方は除菌に成功します。

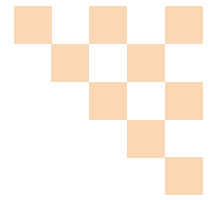
杉病院におきましても内視鏡検査やピロリ菌検査・治療を行なっていますので気になる方は受診していただければと思います。





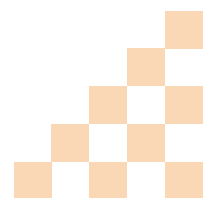
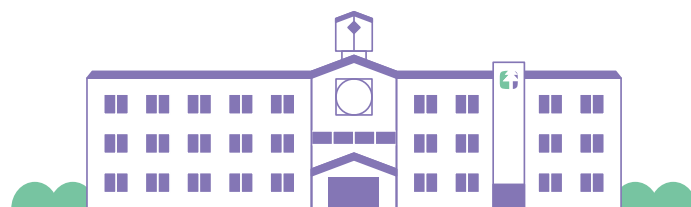
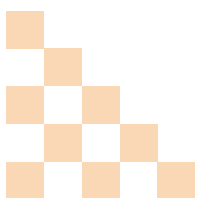
外来担当医のご案内

〈杉循環器科内科病院〉



令和6年4月1日～

診察室	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	第1診察室	大内田 昌直 (循環器内科)	香月 与志夫 (循環器内科)	大内田 昌直 (循環器内科)	吉田 典子 (循環器内科)	香月 与志夫 (循環器内科)	江口 裕之 (循環器内科)
	第2診察室	吉賀 巧 (循環器内科)	吉賀 巧 (循環器内科)	名取 省一 (内分泌代謝内科)	前田 高暢 (循環器内科)	川崎 修平 (循環器内科)	川崎 修平 (循環器内科)
	第3診察室	向坂 健秀 (消化器内科)	江藤 成顕 (循環器内科)	松島 慶央 (循環器内科)	江藤 成顕 (循環器内科)	鶴田 耕三 (消化器内科)	新患担当医 (循環器内科)
	第4診察室	担当医 (循環器内科)	井口 志洋 (内分泌代謝内科)	前田 高暢 (循環器内科)		前田 高暢 (循環器内科)	血管外科非常勤 第5週除く
	第5診察室						甲斐田 裕介 2.4週 (腎臓内科)
午後	第1診察室	大内田 昌直 (循環器内科)	香月 与志夫 (循環器内科)	大内田 昌直 (循環器内科)	吉田 典子 (循環器内科)	香月 与志夫 (循環器内科)	※血管外科 第1週：新谷 悠介 第2週：高木 数実 第3週：庄嶋 賢弘 第4週：大塚 裕之
	第2診察室	吉賀 巧 (循環器内科)	吉賀 巧 (循環器内科)	名取 省一 (内分泌代謝内科)	前田 高暢 (循環器内科)	川崎 修平 (循環器内科)	
	第3診察室	向坂 健秀 (消化器内科)	江藤 成顕 (循環器内科)	松島 慶央 (循環器内科)	山本 遼 (腎臓内科)	鶴田 耕三 (消化器内科)	
	第4診察室	河野 雄平 (循環器内科)	井口 志洋 (内分泌代謝内科)	江藤 成顕 (循環器内科)		深水 圭 (腎臓内科)	
	第5診察室	児玉 豪 (腎臓内科)					





薬剤室のご紹介

薬剤室主任 溝脇 拓

薬剤室には、現在薬剤師3名(1名パート)、調剤助手2名が在籍し、調剤・監査、薬剤管理指導、医薬品情報提供(DI)等の業務を行っています。処方の確認や処方提案、患者モニタリング、薬物療法の有効性向上、副作用回避等も注力し、患者さんに対する医薬品の安心・安全な適正使用を提供できるように心がけています。

また、感染対策委員会、心不全カンファ、透析予防チーム等にも積極的に参加し、多職種が連携したチーム医療で質の高い診療ができるよう努めています。

急性期病院に勤務する薬剤師として幅広く、最新の知識習得も大切と考え院外の研修にも積極的に参加しています。



●調剤・監査業務

処方内容を確認し患者さんにとって適切な投与量・投与速度になっているかなどを確認します。処方箋に基づき調剤し中身が誤っていないか再度チェックします。

●服薬指導業務

患者さんに納得して服薬していただけるように服薬説明を行い、検査値や患者さんの状態をモニタリングし、治療効果の向上及び副作用の予防・早期発見に貢献できるように努めています。

●医薬品情報提供(DI)業務

最新の薬剤情報を収集し院内へ情報発信しています。医師や看護師からの薬剤に対する問い合わせについて対応を行います。

●院外薬局対応

院外薬局からの問い合わせに対して、患者さんの症状や状態に適切な量・飲み方か、などをチェックしています。

●TDM(治療薬物モニタリング)

体重や腎機能から投与前に薬の血中濃度を予測し、適切な用量や投与方法を提案しています。

●持参薬の鑑別

入院時患者さんが持参された薬の用法・用量・数を確認します。中止が必要な薬もある為、十分に確認します。

●医薬品の在庫管理

診療に必要な医薬品が滞りなく使用できるよう発注・入庫・払出を行い、医薬品在庫の適正管理に努めています。



関連施設たより

社会福祉法人 木犀会 特別養護老人ホーム すぎの木



住所：大牟田市大字甘木44-1
TEL：0944-58-1112



特別養護老人ホームすぎの木は、平成26年3月にオープンした介護保険施設です。

要介護3以上の方が入居され定員は50人です。ユニット(10人単位のグループのことをいう)ケアという介護スタイルで、居室は全室個室、各ユニットにリビング・ダイニングがあり、5～6名の介護職員が交替で同じユニットのケアを行います。なじみの関係、個人の生活リズムに応じて支援できることが特徴です。さらに杉病院との連携がありますので、透析治療が必要な方も入居ができるのも特徴の一つです。



また、同敷地内に定員10人の「ショートステイサービスすぎの木」「デイサービスすぎの木」もあります。同じ法人である「やぶつばきケアプランセンター」や杉病院地域連携室などからの紹介によりショートステイやデイサービスを利用。在宅での生活が厳しくなると特別養護老人ホームへの入居を申し込まれる方が多いです。以前は、入居までに数年お待ちいただくこともありましたが、入居基準が要介護1から要介護3以上への引き上げ、またサービス付き高齢者住宅などの増加により、以前より待機期間が短くなっています。在宅生活に不安をお持ちの方は、ぜひご相談ください。



新型コロナウイルス感染症から3年あまり、当施設内でもクラスターが発生しました。職員が次々と感染する中での、感染入居者の隔離対応・感染拡大防止対策は大変でした。杉病院との連携でコロナワクチン接種も早く、感染入居者の体調も数日の発熱で回復される方が多かったのが幸いでした。

現在、感染対策として面会制限を行っていますが、一日でも早く「何もなかった頃の日常」に戻り、入居者とご家族がふれあいながらゆつくりと面会できるようになることを願っています。



子育て杉の子会 じゃが芋掘りに参加して

事務局 川嶋 優子

令和5年12月3日、子育て杉の子会主催のじゃが芋掘りに参加しました。当日は、心配していた雨も降らず、良いお天気での開催となりました。子供たちは芋掘りが始まる前から広い畑で走り回り大はしゃぎで、芋掘りが始まると泥んこになりながら夢中で探っていました。

じゃが芋以外にも大根・白菜・ほうれん草・小松菜などたくさんの野菜を収穫させていただく事ができ、うちの子供たちはそんなに野菜を食べる方ではないのに、あれもこれも採ろうとするのを制止するのに苦労しましたが、普段出来ない体験にとても楽しそうな子供たちを見られて嬉しかったです。

親子で楽しい時間を過ごさせていただきありがとうございました。

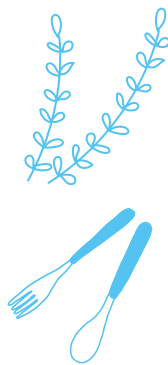


おすすめレシピ

小松菜の香味和え

材料：2人前

- 小松菜 ……………100g
- 小葱 ……………5g
- 生姜汁 ……………3g
- 醤油 ……………5g
- 酢 ……………2g
- 砂糖 ……………1g
- ごま ……………1g



作り方

- ① 小松菜を茹でて水気を絞り、1cm幅に切る。
- ② 生姜汁、醤油、酢、砂糖を混ぜ合わせる。
- ③ 合わせた調味液に小松菜・小口切りにした小葱・ごまを入れ、よく混ぜて完成!



小松菜には、カルシウム、鉄分、ビタミンCなどが多く含まれています。同じ葉物野菜のほうれん草に比べ、カルシウムは約3.5倍、鉄分は約1.4倍あります。今回紹介したレシピでは、生姜による血行の促進や、ごまによる抗酸化作用も期待できます。

ご家庭では、小松菜を茹でずにレンジで加熱すると、熱に弱いビタミンCの減少を抑え効率よく摂取できます。



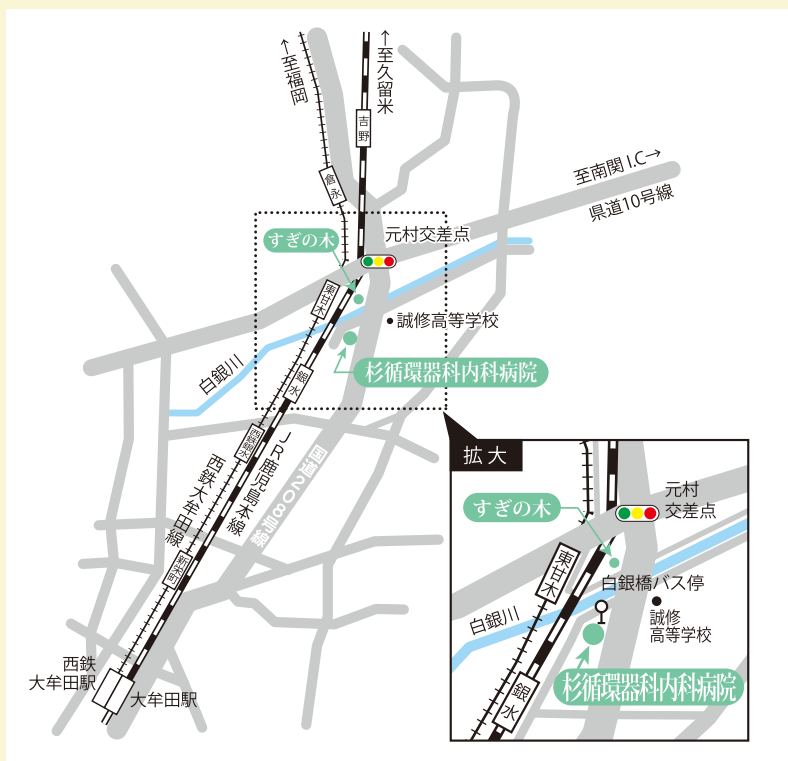
医療法人シーエムエス 杉循環器科内科病院

〒837-0916 大牟田市大字田隈950-1(誠修高校前)
TEL:0944-56-1119 FAX:0944-56-2077
E-mail:info@sugi-hosp.jp
URL http://sugi-hosp.jp



交通のご案内

- JR大牟田駅よりバスで約15分
- 西鉄新栄町よりバスで約10分
- JR大牟田駅よりタクシーで約8分
- 西鉄新栄町よりタクシーで約7分
- 九州新幹線 新大牟田駅より
タクシーで約5分



関連施設



医療法人シーエムエス

日の出町すぎ病院

〒836-0806 大牟田市東新町2-2-5 TEL:0944-55-3000



社会福祉法人 木犀会

特別養護老人ホーム すぎの木

〒837-0905 大牟田市大字甘木44-1 TEL:0944-58-1112

医療法人 福寿会

介護付有料老人ホーム セーヌ大牟田

〒837-0914 福岡県大牟田市宮部174-1 TEL:0120-605-825



社会福祉法人 木犀会

ケアハウス やぶつばき

- デイサービスセンター
 - ホームヘルプサービス
 - 介護予防・相談センター
 - ケアプランセンター
 - 小規模多機能ホーム こどう
 - 地域交流センター ばるす
- 〒836-0897 大牟田市青葉町130-2 TEL:0944-55-6666



社会福祉法人 木犀会

介護付有料老人ホーム ゆずりは

〒836-0806 大牟田市東新町2丁目1-1 TEL:0944-41-2250



医療法人 福寿会

介護老人保健施設 ハッピーランド

〒837-0914 福岡県大牟田市大字宮部172-1 TEL:0944-51-0555

医療法人 福寿会

デイサービスセンター みやべ

〒837-0914 福岡県大牟田市宮部174-1 TEL:0944-51-0226