

医療法人
シーエムエス

杉循環器科内科病院 広報誌

TAKE FREE

Vol.27

2025年 秋号

ウォームハート

教えて! ドクター

「高血圧について」

循環器内科・内科 國崎 湧



高血圧は今や国民の3人に1人が罹患する疾患ですが具体的な治療目標値をご存じでしょうか？

この度、2025年に日本高血圧学会はガイドラインを発行し、推奨される治療目標値が改訂されました。従来では75歳未満の方は130/80mmHg(家庭血圧125/75mmHg)以下、75歳以上の方は140/90mmHg(家庭血圧135/85mmHg)以下を目標値に掲げていましたが、新たなガイドラインではすべての方に共通して130/80mmHg以下を目標値として設定しています(家庭血圧125/75mmHg)。

①診察室で医師や看護師が測る血圧:

上は130mmHg未満、下は80mmHg未満

②家庭で自分で測る血圧(家庭血圧):

上は125mmHg未満、下は75mmHg未満

これまでの国内外の研究から高値血圧(130-139/80-89mmHg)であっても将来的な血管疾患の発症や死亡リスクが高まることが報告されています。高血圧症は短期的には症状がなく中々治療を行っている実感がわきにくいとは思いますが、長期的に見ると脳や心臓、腎臓、全身の血管などの重篤な疾患につながる恐れがあります。病気を治す、症状を治すことが重視されがちですが、これからは病気を未然に防ぐ予防医療が重要になってきます。血圧のことでお困りの際は是非ご相談いただければと思います。

大内田院長が表彰されました

当院の大内田院長が「令和7年度 救急医療関係功労者」として知事表彰を受けました。昭和62年から県内の医療機関で救急医療に尽力し、救急告示病院の院長として、救急医療対策の充実・強化に向けた諸施策を企画立案・実施。近隣の救急医療機関や消防本部との連携強化を図るなど、地域の救急医療体制の維持と発展に大きく貢献したことによるものです。



令和7年7月1日より医療法人福寿会(介護老人保健施設ハッピーランド・介護付有料老人ホーム セーヌ大牟田・デイサービスみやべ)が医療法人シーエムエスの介護事業部として法人統合される事となりました。

そこで今回は新しく加わった事業所のご紹介を行いたと思います。

介護老人保健施設

ハッピーランド

を紹介いたします。



当施設最高齢の方
なんと今年107才です!!

介護老人保健施設とは、病状が安定しており、リハビリや看護、介護を必要とする要介護高齢者が在宅復帰を目指す施設です。医師の管理のもと、理学療法士や作業療法士によるリハビリ・看護・介護サービス・日常生活の支援などを総合的に提供し、病院と自宅の間をつなぐ役割を担います。入所期間は原則3ヶ月程度で、利用者の状態や目標に合わせて個別のケアプランが作成されます。

カラオケ自慢



短期入所療養介護とは、介護老人保健施設等に短期間入所し、看護・医学的管理の下で、介護・機能訓練・医療処置・日常生活上の世話を提供するサービスです。短期間の宿泊を伴うサービスであるため「ショートステイ」と呼ばれています。

通所リハビリテーションとは、要介護(介護予防)と認定された方が、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士の指導の下、有する能力に応じたりハビリを行い自立した日常生活を営むために支援する施設です。デイケアとも呼ばれます。



楽しいレクリエーション♪

居宅介護支援事業所の
ケアマネージャーです!!



ハッピーランドの居宅介護支援事業所には、病院やクリニックで看護の経験があるスタッフが在籍しており、医療・介護・福祉分野の知識と経験を活かし、利用者様とご家族様のおかれてある状況の理解とお気持ちに寄り添った支援をモットーに温かいご支援をしております。お気軽にご相談ください♡

ハッピーランドSNS
フォローお願いします



介護老人保健施設ハッピーランド
TEL : 0944-51-0556

介護付有料老人ホーム

セーヌ大牟田

デイサービスセンター みやべ を紹介いたします。



介護付有料老人ホームとは、24時間介護スタッフが常駐し、要介護の高齢者に食事、入浴、排せつなどの身体介護や生活支援サービスを提供する施設です。都道府県から「特定施設入居者生活介護」の指定を受けているため、施設内で介護保険サービスを受けられるのが特徴で、入居者の心身の状況に合わせたサポートを受けることができます。



様々なイベントもあります!

介護付き有料老人ホームセーヌ大牟田
TEL : 0944-51-0222

デイサービスとは、自宅での暮らしを支える高齢者向けの介護サービスです。送迎付きで入浴や食事、体操などを楽しみながら過ごす場所です。(約6時間程度)当施設では、どんな方も安心して温泉に入ることができ、その方に合わせた過ごし方ができるようサポートしています。昼食もご好評いただいております。

様々なレクリエーション♪



暖かいお風呂!

みやべ公式SNS
フォローお願いします



デイサービスセンターみやべ
TEL : 0944-51-0226

コーヒーブレイク



Coffee Break

医療機器管理室のご紹介

臨床工学技士 山本 遼平

医療機器管理室には、現在9名の臨床工学技士が在籍しています。

臨床工学技士とは、医学と工学の知識を併せ持ち、人工透析装置や人工呼吸器などの「生命維持管理装置」を操作・保守・点検する、医療機器のスペシャリストです。

当院では、医療機器の保守・点検業務を中心に、血液浄化業務、ペースメーカー関連業務、心臓カテーテル業務、人工呼吸器関連業務、内視鏡関連業務などを行っています。

患者さんに安心して医療を受けていただけるよう、安全な医療機器の提供に努めてまいります。



医療法人シーエムエス
杉循環器科内科病院

〒837-0916 大牟田市大字田隈950-1 (誠修高校前)
TEL:0944-56-1119 FAX:0944-56-2077
E-mail:info@sugi-hosp.jp
URL <http://sugi-hosp.jp>



関連施設



社会福祉法人 木犀会
特別養護老人ホーム すぎの木

〒837-0905 大牟田市大字甘木44-1 TEL:0944-58-1112

介護事業部

介護付有料老人ホーム セーヌ大牟田

〒837-0914 福岡県大牟田市宮部174-1 TEL:0120-605-825

介護事業部

デイサービスセンター みやべ

〒837-0914 福岡県大牟田市宮部174-1 TEL:0944-51-0226



社会福祉法人 木犀会
ケアハウス やぶつばき

●デイサービスセンター ●ホームヘルプサービス
●介護予防・相談センター ●ケアプランセンター
●小規模多機能ホーム こどう ●地域交流センター ばるす
〒836-0897 大牟田市青葉町130-2 TEL:0944-55-6666

介護事業部

介護老人保健施設 ハッピーランド

〒837-0914 福岡県大牟田市大字宮部172-1 TEL:0944-51-0556